

CORO

BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS

O cloro é um produto químico tóxico que foi usado para desinfetar água potável por quase 100 anos por ser econômico e eficiente no combate a uma gama de microorganismos, inclusive aquelas que causam a febre tifóide, cólera e disenteria.

No entanto, trata-se também de um veneno que tem diversos efeitos colaterais no corpo humano.

Não é incomum encontrar abastecimentos de água municipais contendo níveis de cloro superiores aos recomendados sendo mais comuns em locais onde o cloro é aditivado em excesso, objetivando corrigir água poluída.

Em contato com substâncias naturais, como a decomposição de plantas, materiais de origem animal inclusive urina, o cloro reage e resulta em trihalometanos (THM). Estes THMs desencadeiam a produção de radicais livres no organismo, são altamente cancerígenos, e causam danos celulares.

Beber água clorada pode causar problemas das artérias. Uma vez que as artérias estão comprometidas, o colesterol LDL pode unir-se as suas paredes, levando à aterosclerose e doenças cardíacas, câncer do rim, bexiga e vias urinárias,

Beber água clorada direto da torneira é um grande problema, mas não é o único.

A maior parte do cloro encontrado na água potável é absorvido através da pele, e inalado no vapor de um banho. Estima-se que equivale a uma pessoa beber cinco copos de água dessa mesma água. O calor e o vapor do chuveiro abrem os poros permitindo uma alta absorção de cloro e de outros produtos químicos.

A inalação de vapores de cloro e outros produtos químicos tem levado à suspeita de causas de bronquite e asma. Um relatório publicado no "American Journal" diz que o cloro contribuiu para aumento em certos tipos de câncer, irritações de pele e asma e afirmou que "até 2/3 da exposição foi prejudicial devido à absorção pela pele e inalação de cloro na água do chuveiro.

O cloro tira os óleos naturais de proteção dos cabelos e da pele e envelhecimento. A pele pode secar e tornar-se áspera e com coceira, desencadeia o eczema que é um grupo de doenças da pele que variam de formas leves caracterizadas pela seca, quente e comichão, até as formas mais graves, onde a pele torna-se rachada e sangramentos.

O cloro tem sido documentado em agravar a asma, especialmente em crianças que freqüentam muito piscinas cloradas.

O consumo de cloro duplica o risco de câncer da bexiga e do reto.

O cloro é ligado a anomalias cardíacas congênitas, defeitos congênitos, distúrbios reprodutivos, e o colapso do sistema imunológico

O cloro é associado a condições de pele como eczema, acne, psoríase, seborréia e muitos males da pele e do couro cabeludo.

Dois novos estudos concluem que o consumo por longo tempo de vida de água clorada pode dobrar o risco de câncer da bexiga e do reto em certos indivíduos.

Em estudos de laboratório THM's são conhecidos por danificar a glândula tireóide, causar tumores cancerígenos e afetarem o sistema nervoso, fígado e rins, e causar distúrbios reprodutivos.

Segundo o Conselho E.U. de Qualidade Ambiental “, O risco de câncer entre as pessoas que utilizam água clorada é 93% maior do que entre aquelas cuja água não contém cloro”.

A inalação é a pior exposição



Surpreendentemente, a exposição mais prejudicial ao cloro vem da absorção pela pele e inalação de vapor durante o banho.

Os rins e o aparelho digestivo, pelo menos parcialmente filtram algumas das toxinas quando você bebe água tratada com cloro, mas quando você toma banho os poros estão abertos e isso aumenta a absorção das propriedades cancerígenas permitindo uma absorção acelerada de produtos químicos tóxicos.

O cloro e os produtos químicos evaporaram mais rapidamente, dessa forma você pode absorver até 50 vezes mais produtos químicos no chuveiro, uma vez que os vapores são mais concentrados nesse local. A inalação é uma forma muito mais nociva da exposição, porque o gás de cloro vai diretamente na corrente sanguínea, enquanto o vapor é um forte irritante para os pulmões.

Muitos cientistas consideram que o aumento da exposição por inalação de vapores de cloro é fortemente ligada ao aumento de 300% na asma nos últimos 10 anos.

Fontes:

<http://www.vidaesaude.org/nutricao-saude/perigos-do-cloro-na-agua-potavel-e-agua-do-chuveiro.html>